



MON OBJECTIF SMART



Spécifique	Qu'est-ce que je veux EXACTEMENT ? <i>Ecrire la phrase au présent.</i>	
Mesurable	Comment saurai-je que j'ai atteint mon objectif ? <i>Sur quels critères je me base ?</i>	
Atteignable	Mon objectif est-il sous mon contrôle ?	
Ambitieux	Est-il stimulant ? Motivant ?	
Acceptable	Est-il écologique ? Est-ce que je risque de perdre quelque chose ou cela peut-il impacter négativement mon entourage ?	
Réaliste	Quelles sont mes ressources ?	
	Quelles ressources vais-je devoir développer ?	
Temporellement défini	A quelle date je veux atteindre mon objectif ?	
	Quels sont les paliers intermédiaires ?	